

のみなニュースシルバー

理解し尊重し励まし合って シルバーライフを楽しく

理事長 中 健治

今回は私の経験について少しお話しさせていただきます。

生まれもつての楽天的な性格に依ると思いますが、くよくよしたりストレスを感じたりする事はあまり有りません。

例えば趣味で家庭菜園を少しばかりやっていますが、私の畑は石がすごく多いのです。先輩の友人が「こりゃ畑じゃなく河原の様だな」と云う位石が多いのです。そんな訳で石を拾うのです。

その畑は私にとつての数少ない遊び場の一つですから、潮干狩にでも来たと思つて石を拾います。

大きな物では30センチメートルほどありますが、2センチから5センチほどの物がほとんどです。これを、アサリやハマグリだと思つて拾っていると楽しく思えて来ます。「今日も大漁だ」と。

又地域の事業や行事で人に協力をお願いする事が多くありま

す。積極的に参加や協力してくれる人も多いですが、中にはそうでない人もいます。そんなときでも排除する事なく、何時かは解つてくれると信じて、出来る事を楽しんでいます。自分の思う様に成らないとき、不平や不満ばかり云つても何も変わらない現実を受け入れて、それを楽しんでしまふ事が大切だと思います。

これらの事が私も高齢者と呼ばれる年齢まで生きて来て得た教訓です。

本題に戻ります。家にもつてばかりいると老けてしまひます。シルバー人材センターに入会していろいろな人と出逢つて、いろいろな人と話をして、共に人生を楽しみましょう。

シルバーの会員も60代、70代、80代とそれぞれ頑張つておりますが、四捨五入すれば皆100歳で同級生です。

これ迄の様に、これからも仲良くお互いに理解し尊重し励まし合つて楽しくシルバーライフを過ごして行きましょう。

刈払機取扱安全講習会

令和7年5月12日(月)長生荘において、長瀬町シルバー人材センターと共同で刈払機取扱安全講習会を開催しました。皆野町シルバー人材センターでは、安全委員及び会員16名が受講しました。

植木剪定安全講習会

令和7年11月8日(土)午前9時から12時まで、皆野高等学校校内において、「植木剪定安全講習会」を開催しました。講師は、職業訓練指導員(一級造園技能士)の金子 正氏にお願いして、11名の会員等が受講しました。



就業者全体会議及び ボランティア清掃

令和7年12月5日(金)9時より12時まで、長生荘において、就業者全体会議及びボランティア清掃を行いました。

就業者全体会議

近年、埼玉県内シルバー人材センター事業における就業中あるいは就業途上での重篤事故が頻発しています。そこで、埼玉県シルバー人材センター連合では、安全就業・事故防止に向けた啓発動画を作成しました。良い機会なので、この動画を視聴し就業中の事故防止に向けた啓発を行ったところです。

長生荘ボランティア清掃

毎年恒例行事ですが、お客様が新年を清々しく迎えられるよう、長生荘内外の清掃・植栽の刈り込み・作業場の清掃等を実施しました。会員及び事務局職員40名程が奉仕作業に参加しました。

ありがとうございました。

正月飾り作り

齊藤 隆

正月飾り作りは、毎年春先からスタートします。田植えや除草作業、肥料の管理などを行い、穂の出る直前に青田刈りを行います。刈る時期の判断は難しいということ。八月から十月にかけて乾燥を行い、あの綺麗な緑色の藁が完成するのです。その藁で、注連縄・五宝×・巻立・こじっこめ、などを作り上げます。

機械で作られた物とは違い、ひとつひとつ全て同じ物はなく、形もまちまちですが、心が込められて暖かみのある物ばかりです。



正月飾り作りのメンバーも当たり前ですが、年々高齢化が進み、次世代へのバトンタッチが出来ず、少人数になっています。

田んぼの維持管理も畝土夫さんやご家族のご協力で立派な稲を提供していただき、今年も正月飾り事業が継続することが出来ました。年を追うごとに従業者の減少で、その継続が難しくなっているのも事実ですが、一年でも長く続けていけるよう頑張っていければと思っています。興味のある方、やってみたいと考えている方、是非一緒にやってみましょう。

ふれあい広場の状況

宮平 裕夫

令和7年度は、前年度に実施出来なかった9地区で「ふれあい広場」を開催しました。参加していただいた方の総数は14名でした。9地区とも同じプログラムで行いました。

- (1) 理学療法士による骨に関するお話と骨折予防のための体操
- (2) 包括支援センター職員による事業の紹介と参加・利用の呼びかけ
- (3) 町民生活課の保健師による骨折予防のための食生活改善について



以上の3つの内容でした。

今年度の「ふれあい広場」で改善した一つは広場の形態です。「畳に座卓と座布団」というスタイルから「椅子」だけに変えました。それにより準備が簡略化され、更に参加者の負担も軽減されました。もう一つは、「握力計」を二台設置したことです。昨年度に行ったアンケートの要望に出来る形で設置しました。休憩時間には行列が出来るほど好評でした。健康への関心の高さを感じます。



皆野町シルバー人材センターでは会員を募集しています！！

皆野町在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方、事務局までお気軽にお問い合わせください。
なお、退会するときも手続きが必要です。事務局まで連絡をしてください。

事務局
電話 62-4625

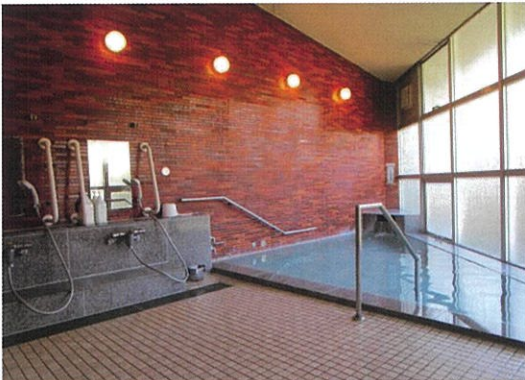
長生荘サービス

当センターは、皆野町から依頼を受け、老人福祉センター長生荘の管理・運営を行っています。

長生荘の営業内容は次の通りです。皆様のご利用をお待ちいたします。

大広間、集会室での休憩、風呂、カラオケの利用ができます。ロビーに設置の椅子型マッサージ装置、湯茶はセルフサービスで利用できます。なお、カラオケは入館料とは別に1曲100円をいただきます。

- 営業日 平日
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日、年末年始（12月29日～1月3日）
- 営業時間



営業項目	大広間、集会室、売店	10時～17時
	ただし入館は	16時30分迄
	カラオケ	12時～16時
	風呂	11時～16時45分

• 入館料

区分	使用料	回数券（30回分）
65歳以上の方	100円	2,000円
高校生以上65歳未満の方	300円	6,000円
満5歳以上中学生以下	200円	4,000円
満5歳未満	無料	—
障害者手帳所持者	無料（※補足）	—



※補足：障害者手帳の写しを長生荘に持参して申請すれば、利用証を交付します。その後は、長生荘受付で利用証を提示することにより無料で入館できます。

こんな作業も請負います！！ 事務局までお気軽にご相談ください。

[畑の耕運作業] 遊休農地の解消や野菜作りをしたいが畑の耕運が大変だ。

そんな方のために、乗用トラクターによる畑の耕運作業も請負います。

[福祉有償移送サービス] 介助を必要とし、単独で公共交通機関を利用することが困難な方。

福祉車両（回転シート車・車椅子車）で医療機関等へ送迎します。

*送迎対象者：・身体障害者・要介護認定者・要支援認定者

（利用者としての会員登録が必要です。）

シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な就業」を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しています。

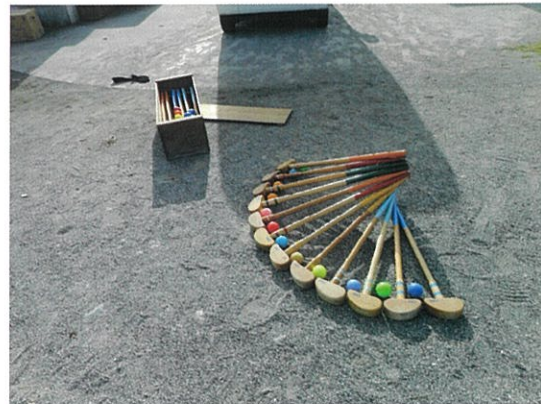
親睦会活動に思う

浅見 幸弘

親睦会は会員相互の親睦とセンターの発展などを目的として、これまでグラウンドゴルフ大会や親睦旅行などを行って来た。しかし、コロナ禍を経て親睦会の活動も様変わりしたといえる。

今年の活動のメインは、10月26日開催の「ふれあいまつり」だった。役員も変わったことから事前に「ジャガもち」の試作を行い、前日の仕込みに臨んだ。朝8時から一日かけての作業となり、大変ではあったが、時には笑いもあり約九〇〇個のジャガもちが出来上がった。そして、当日の販売を始める行列ができるお店となり、午後一時頃には完売となった。今年は少人数の参加だったが、来年は大勢の方に参加してもらいたいと思う。また、味噌ダレにも挑戦してみたい。

ふれあいまつりの参加はボランティア活動であるが、センターの事業計画にある社会参加の推進そのものである。親睦会がメインではなく、センターが参加する



事業となるよう検討を進めたいと思う。

あなたの特技を再発見し、もう一度社会貢献をしませんか？

自分には当たり前のことも、社会貢献ができる特技になり得ます。例えば、
○自分で手入れをした花壇や庭木をほめられたことがある、○ペン字が綺麗で読みやすいとほめられたことがある、○料理を作るのが好き、○子供をあやすことが好き、等々。

あなたの特技を再発見し、もう一度社会貢献をしませんか。

人材センターに登録して働くと、社会とのつながりを持って、健康維持に役立ち、自分の特技を再発見でき、そして仕事に応じて配分金（謝礼）を受け取ることができます。

入会説明会のご案内

入会説明会を下記日程により開催します。入会を希望される方は、お気軽にご参加ください。

1. 日 時 令和8年2月15日（日）午前10時～
2. 場 所 皆野町老人福祉センター長生荘 会議室
3. 問合せ センター事務所 62-4625

- 皆野町に居住する原則として60歳以上の方で、
- 健康で働く意欲があり、シルバー人材センターの趣旨に賛同し、
- 定められた会費（年会費 2000 円と親睦会費 500 円）を納入して下さる方。
- 入会申込書を提出し、理事長の承認を得て会員になれます。

公益社団法人皆野町シルバー人材センター

〒369-1623 秩父郡皆野町大字大淵103番地1
TEL0494-62-4625、FAX 0494-26-6195
<https://silverminano.com>

編集後記

正月飾り作りは、当センターの独自事業として長く続いています。毎年購入されるお客様も多くいらっしゃいます。この事業が、今後も長く継がれるよう願います。