

親睦会旅行に参加して

内田 新子

60歳でシルバーの会員に登録するもペーパー会員で10年が過ぎてしまいました。昨年から週一回仕事をいただき、やっとシルバー会員の一年生になり、親睦会の旅行も初めて参加させていただきました。勝手も分らず不安な気持ちでの出発でしたが・・・。そんな気持ちも直ぐに消えてしまふ雰囲気でも本当に楽しい2日間でした。

東海道広重美術館で目の保養、美味しい昼食、三嶋大社で安全祈願。明徳寺はトイレの神様とのことで、下の世話にならないよう下着買っちゃいましたよ。

特に楽しい思い出に残っているのが宴会・二次会で、あつと言う間に時間が過ぎてしまいました。場の盛り上げが上手な皆様でさらにお近づきになれた気がしました。

いろいろな行事を通じてシルバーの皆様はまとまっているんだなと感じた有意義で楽しい旅でした。



ボランティア活動

老人福祉センター長生荘

屋内外の清掃・整備

令和元年12月20日(金)、会員等46名が参加して皆野町老人福祉センター長生荘内外の清掃、各種作業室の清掃、長生荘裏の側溝の土砂さらい、生垣の刈込み等を行いました。毎年行っているにも拘らず、側溝には大量の土砂が溜まっていました。

また作業前に、皆野町包括支援センター青木保健師による健康講話を受講。作業後は昼食弁当を揃って頂いた後、お楽しみ抽選ク



ジを引き、それぞれ景品を受け取り、帰宅しました。

長生荘内外の清掃・整備は、平成4年の高齢者事業団発足当初



から毎年行っている恒例行事です。自宅の仕事が忙しい時期にも拘わらず、毎年大勢の会員等が積極的に参加しています。



シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者に、そのライフスタイルに合わせた「臨時的かつ短期的又はその他の軽易な就業」を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と、地域社会の福祉の向上と、活性化に貢献しています。