

歌謡健康教室を主宰して

金室 啓

この会は昭和57年に長生荘にて葭田国光先生が始められました。その後、川田昭雄先生にバトンを引き継いでいただき現在に至っております。

月2回長生荘に集まり、先生より歌唱を一小節ずつ分かりやすく教えていただき、全員で大きな声を出して唄っております。歌のあとの健康教室では、月1回、ひまわり福祉部会の皆さん(※)が健康体操を指導して下さり、次々週は野口先生が「音楽リクリエーション重ねうた」、脳トレなどを進めて下さいます。どちらも笑いの絶えないひと時です。

年2回、夏と冬に歌の発表会を行います。素敵な衣装を着て舞台に立つ姿はまるで歌手の様です。七十代、八十代とはとても思えません。

こうして私達高齢者の憩いの場を、いつも変わらぬお世話をしてく下さる、シルバー人材センターの職員、世話をしてく下さる会員の皆さんには感謝で一杯です。こ

れからもよろしくお願い致します。

(※)福祉関係の支援をボランティアで行っているシルバー会員の団体です。



育樹ボランティアに

参加して

真々田 義満

平成30年11月3日(土) 快晴。

ニッセイ美の山蔓切り作業に参加しました。当日は、埼玉県・皆野町・ニッセイ緑の財団・秩父広域森林組合・シルバー人材センターから総勢92名が参加し実施さ

れました。

植樹後10年が経過した木々は大きく成長しており、この活動を根幹から支えて来た人達のことを思わずにはいられません。

この活動は、楽しみを重視した森林整備(みんなが楽しめる山づくり)として取り組まれております。

車で走って山を見ると、人の手が入らずに荒れ放題の山が多く見られ、自分で山に入り、手入れをしたいとの思いが山に関心を持つきっかけになりました。自分で山仕事をしたと思うている人は多く、未経験者に対するサポート体制や気軽に体験できる環境を整備することにより、参加する人が増えると思います。荒れ放題の山が気になっている人が沢山参加し、実際に体を動かして作業することで、興味や愛着が湧き、結果的に良く手入れされた山が増えると思います。

花見や散策を楽しむ山づくりは、自分で参加してこそ興味・愛着が湧くものです。地域の皆さんも積極的に参加をしていただき

たいと思います。山仕事の素晴らしいものを多くの人に実感して頂きたいものです。



皆野町シルバー人材センターでは会員を募集しています！！

皆野町在住で、60歳以上の健康で働く意欲のある方、事務局までお気軽にお問い合わせください。

なお、脱会するときも手続きが必要です。事務局まで連絡をしてください。

事務局

電話 62-4625 又は
電話 63-2120