

安全衛生講習会を受講して

清水 昇

今から2年半前、二〇一四年九月二六日、埼玉県農林公園農林センターで、刈払機作業従事者安全衛生教育講習会を受講しました。講習会を80名の方が受講し、皆野町シルバー人材センターから7名の方が受講しました。受付は午前8時45分から始まり、午前中3時間、刈払機に関する知識、作業に関する知識、点検・整備に関する知識、関係法令などの講習が行われました。午後1時より屋外で刈払機を使つての4時間の実技が実施されました。

ふだん自宅周りの草刈りをする時は、刈払機を買つて来て説明書をチョット見るだけで作業する状態でした。講習会を受講して、刈払機も奥が深く、取扱い・構造に注意して安全作業をしなくてはいけないと思ひました。作業の前に、作業計画、作業方法、緊急時の連絡体制、刈払機点検・整備、労働安全衛生に関する法令等も頭の中に入れて日々の作業に当たりたいと思ひます。

私の趣味

矢吹 美代子

私が初めて毛糸と編棒を手にしたのは、小学校4年生くらいの時でした。姉に作り目とメリヤス編みを教えてもらい、編んではほごしての繰り返しでしたが、今でも鮮明に覚えています。

そのせいか、今迄色々な教室に通いましたが、ずっと続けているのが編物です。機械編みもしますが、最近はお針や棒針を使つての手編みが多くなりました。場所をとらず、どこでも編めるからです。何段か編んでは模様ができて形になっていくのを見るのが楽しく、時間はかかりますが作品が仕上がった時の嬉しさは格別です。時々やりすぎて肩が凝りますが、そんな時には体の力を抜いてブラブラ体操をします。この体操は血流を良くして血管年齢を若返らせてくれるそうです。指先を使っているのと認知症予防になると言われているので、編物に限らず色々なことにチャレンジしていきたいと思ひています。

○「美の山ハイキング」参加者の募集

皆野町シルバー人材センターでは、「秩父音頭ふるさとガイド」の名称で観光案内人の育成を行っています。この秩父音頭ふるさとガイドの観光案内人をご案内をする「美の山ハイキング」を下記の日程で実施しますので、皆野町の皆様のご参加をお待ちしています。

記

1. 日 時 平成28年11月13日（日） 午前10時～午後1時
※集合・受付：いこいの村ヘリテイジ美の山駐車場、午前9時30分～
2. 定 員 50人（申込み先着順）
3. 参加費 200円（保険料等）
4. コース いこいの村ヘリテイジ美の山（10:00出発） → お犬のくぼ・見晴らし園地・養山神社・榛名神社 → 美の山公園（頂上）・展望台（11:30～12:15昼食・自由行動） → アジサイ園地・記念碑・花の森・山ツツジの群落 → いこいの村ヘリテイジ美の山（13:00帰着）
5. 持ち物 弁当、飲み物、雨具等
6. 申込み 8月31日（水）まで
皆野町シルバー人材センター事務局（0494-62-4625）

